

ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ ДЕВОЧЕК

ВОПРОС №1

Как воспитывать девочку? Вопрос важный и не простой, так как необходимо учитывать как ее психологические, так и индивидуальные особенности. Что именно должны знать родители, воспитывая дочь, какая роль отводится каждому родителю и каковы особенности в воспитании маленькой принцессы – поговорим об этом на нашей лекции.

Психологические потребности девочки немного отличаются от мальчишеских. Всем детям, независимо от пола, необходимо доверие, принятие, одобрение, но девочкам для нормального развития необходимо ощущать больше заботы со стороны родителей.

Главная особенность воспитания девочки – дать ей почувствовать, что родители о ней искренне заботятся и никогда не оставят ее наедине с трудностями.

Любая девочка не только подражает маме, но и повторяет ее путь. Как мама относится к окружающему миру, точно таким увидит его дочь. Роль матери в воспитании дочери колоссальна – именно она является для дочери образцом женского поведения. То, как ведет себя мама каждый день, и есть лучшее воспитание для девочки. Поэтому, когда мама желает счастья своей дочери – она должна сама стать счастливой.

Какими бы воспитательными приемами ни пользовалась мама для того, чтобы вырастить из своей дочери настоящую женщину, все они не принесут пользы, если не будут подкреплены личным примером.

Девочка, во всем подражая маме, будет помогать ей во всех домашних хлопотах. Задача мамы не оттолкнуть ее, а поощрять ее хозяйственность. При этом главная задача – вызвать положительные эмоции у девочки при выполнении хозяйственных работ по дому. Начинать это обучение необходимо с 2,5 лет до 3,5 лет. Всего год! Но это важное время, когда ребенок радуется тому, что делает вместе с вами. Он ожидает вашего восхищения, вашей похвалы. Это очень важно для этого периода жизни девочки. Действительно, она делает работу несовершенно, может даже очень неважно. Ребенок задерживает вас, приносит своим присутствием проблему. Вам нужно переделать то, что так старательно делал ребенок. Но это не страшно! Уделите внимание вашей милой помощнице, похвалите ее, и вы увидите, как будут сиять ее глазки. Положительные эмоции будут

сопровождать ее всю жизнь, потому что одной из очень существенных особенностей женской психики является глубокая эмоциональная память. Вот почему у некоторых девочек на всю жизнь остается ощущение удовольствия от выполнения работ по дому, они это делают с радостью. А некоторые сразу заявляют о том, что они «на дух не переносят мытье посуды или пола». Чтобы оставить такой неприятный эмоциональный след в психике девочки, нужно немного – просто задать в кругу семьи тон о том, что в наказание за непослушание, она должна, например, погладить белье. Память связывает работу с волной неприятных эмоций и каждый раз, когда приходится выполнять вашу просьбу или приказ, эта связь закрепляется все больше.

Пока девочка маленькая, важно не просто принимать от нее помощь, но еще и создавать такие ситуации, в которых ее помощь окажется вам необходимой. Важно учить девочку заботиться о тех, кто в этом нуждается, например, о младшем братике. С этой же целью можно завести небольшое домашнее животное, главное – обязательно хвалить девочку, даже если помощь была не к месту.

Чтобы девочка росла здоровой, была бодрой, стройной, со спортивной фигурой, желательно подобрать ее какую-нибудь спортивную секцию. Лучше, чтобы эти занятия проходили на свежем воздухе – бег, велосипед, ролики. Но самый главный и абсолютно обязательный спорт для любой девочки – это танцы. Это могут быть народные, бальные или спортивные танцы – главное, чтобы ей нравилось.

Девочку нужно приучать к порядку. Три абсолютно обязательных вещи с утра: убрать постель, привести волосы в порядок, одеться. Как говорили наши бабушки: у кого беспорядок на кровати, у того беспорядок и в жизни. А причесаться и привести в порядок волосы – это в том числе и собрать свои мысли, собрать всю себя.

Настоящая женщина должна обладать хорошим вкусом. Одежда – это часть нашего настроения. Приобретая новую одежду для девочки, обязательно учитывать ее мнение. Даже детская одежда должна быть женственной и немного кокетливой, покажите маленькой моднице, как можно сочетать разные стили и играть цветом.

Не стоит запрещать девочке пользоваться косметикой, наоборот, приобретите ей набор детской косметики. Девочка должна с детства уметь ухаживать за собой. Не стоит упускать из виду эту особенность воспитания девочки: неухоженная и безвкусно одетая, в будущем она не сможет претендовать на право называться настоящей женщиной.

Первый и самый лучший мужчина в жизни девочки – это папа. И как ужасно, если этот мужчина совершает непоправимые ошибки: пьет, ругается, кричит на жену или поднимает на нее руку. Именно папа может воспитать своим поведением будущую жертву в семейной жизни, как он это сделал со своей женой. Модель отношений переходит к девочке, и она повторит неудавшуюся жизнь своей мамы.

Именно папа может сделать свою дочь способной стать любящей и верной женой. Говорите, уважаемые папы, своим дочерям хорошие слова, делайте им комплименты, берите их на руки, прикасайтесь к ним, обнимите свою доченьку, назовите ее вашей принцессой, красавицей. Именно от папы девочка должна узнать, что она красива. Это повысит ее самооценку.

Если по какой – то причине отца нет у девочки, то нужно обеспечить незримое присутствие отца. Например, «Если бы папа был с нами, он бы удивился, какая ты красивая». Через лет двадцать она будет искать мужа, похожего на папу, если не внешне, то по признаку отношений к ней и вообще к женщине. В ее психологическом состоянии нет той пустоты, которая заполняется только отношениями с папой, где она слышала много раз, что любима. Это самый важный фактор в формировании будущей привлекательной и счастливой женщины.

Для девочек, для их нормального психологического развития важно присутствие обоих родителей – и папы и мамы. И нет большей радости и удовольствия для ребенка, как обнимающиеся, любящие друг друга мама и папа. Это приносит покой и уравновешенность в развитие психики ребенка. Человек состоит из духа, души и тела. Поэтому у девочки с возрастом должно быть в гармонии духовное воспитание, душевное и забота о теле. Суть правильного воспитания девочки – это сохранение и приумножение ее женской энергии, превращение маленькой принцессы в королеву.